

# 自主防災訓練

令和6年11月23日（土）8時00分～

青山公民館（雨天 内容変更予定）



## 『大丈夫!? 向こう3軒両隣』

自分を守って、家族を助け、近隣を助け、みんなで助け合おう！



**第一部訓練** AM8:00-9:00 場所：家の前・各丁目集会所

近隣で助け合う訓練

みなさんが**仮想被災報告書**を書いて、近隣・ブロック長に渡す。（情報収集訓練）

**第二部訓練** AM9:30-11:30 場所：青山公民館/北グラウンド

① 火を使った**消火訓練**・本当の消火器を使って火を消してみよう。

② **消火栓・防火水槽見学**と使用方法説明

- ・消火栓使えるかな？
- ・防火水槽を見てみよう。・消防車から放水してみよう。

③ **救助体験訓練**・毛布だけで**大人が運べるよ!!!**

- ・AEDが使えるか確認してみよう。
- ・車椅子を安全に使用できるかな？

④ **避難所に頼らない被災生活**（テントなど自宅で準備しておいては？）

自宅の庭で使える**テント・簡易トイレ**（展示）

- ・キャンプ生活が簡単にできますよ！

⑤ **被災時のペットのこと**考えてあげていますか？（ペット同伴参加OK）

大切なペットと一緒に**テント生活を体験**してみませんか。  
（広いドックランを用意しております。）



**第三部訓練** AM11:30-12:30 場所：青山公民館北グラウンド

⑥ **炊き出し**（豚汁）薪を使用した**ドラム缶炊き出し訓練**

温まる美味しい炊き出しを用意しております。



ホームページにも掲載しております  
アドレスはこちら ➡

三木市青山まちづくり



青山まちづくり協議会  
広報部会

<https://aoyama-machikyoo.com>

