



あけましておめでとう御座います



★新年明けましておめでとう御座います！今年もどうぞ宜しくお願いします♪

1年が経過するのは早いもので・・・我が家には受験生がおりますので年末年始の外出も程ほどにして自宅での年越しを楽しみました♪

我が家では年末に「人生ゲーム」をやるのが慣例となっています！

この度、10年以上使用した物を最新版に買い換えました♪

人生ゲームはその時代を反映しているのか職業カードに「ゲームクリエイター」があったり、男女の色分けがなくなりジェンダーレスに！

全員金色で子供、結婚などのイベントも無くなっていたりと・・・

確かに令和になってからのこの数年だけでも色々な面で、変化がありました。

特にデジタルの進化は目まぐるしいものがありますよね～

デジタル化が進み、何でもかんでも便利になっていく一方で機械の自動化などで将来的に『人』が必要なくなる職種が出て来る事も危惧されています・・・

持つべきものは何なのか・・・今年は何か資格でも取ろうかと考えています♪

★先月、餅つき大会を実施しました。1丁目自治会が主催する最大の交流イベントであり来場者はおよそ180～200人と、大盛況でした（昨年度より20名程度増）！！

今年は餅の配布に加えて「国産豚肉で作った豚汁」を第7公園で振舞いました♪

小さな子供を連れた家族からおじいちゃんおばあちゃん迄の幅広い年齢層の来場があり、賑やかな交流行事が無事に終わりました。



自治会の役員だけでは活動が難しい事でも住民さんの少しの協力で出来る事って他にもあります！今後も若い力と高齢者からのアドバイスやサポートに期待しています♪

★皆さん、生活の中でルーティン（決められた動作を繰り返すことを意味する言葉）は何かありますか？？

私はモーニングルーティンとしている事があります！

朝食には必ず『卵』と『冷奴』を食べます（^^）

卵は目玉焼きやゆで卵、スクランブルエッグなど、飽きない様に変化はさせますが冷奴は暑い時期でも寒い時期でも食べる事で1日の生活をリズムよくスタート出来ていると信じて続けています♪

毎日ラジオ体操や歩く事をルーティンとしている人や、持ち物や

日々の行動で何かをルーティンとしている人もいるかも知れません。

何かを継続する事を心掛けるだけで日々の生活にハリが感じられますよ～♪



何か提案や要望・ご意見・お困りごとがありましたら連絡をお願いします！

QRコードから登録して頂くかLINE:ID「@089wslsx」で登録して下さい♪

「助け合える1丁目」「笑顔のある1丁目」「美しい街1丁目」にしましょう♪

「自治会」に対し、皆様のご協力とご理解をどうか宜しくお願いします(^^)

2024/1/1

