

スポーツクラブ21三木青山主催

スポーツ講演会

『人との絆（たすき）に込めた想い』

元オリンピック選手による貴重なお話を伺える絶好のチャンス!!
また、子ども達への【早く走るために】や高齢者のジョギングへの
アドバイス等も盛りだくさん。

講師：小林 祐梨子 氏

加古川観光大使
北京五輪陸上女子日本代表

1988年、兵庫県小野市生まれ。
須磨学園高等学校卒業後、豊田自動織機
入社。2008年北京五輪出場。2009年
世界選手権5000mに出場。2015年現
役引退。



こんな方におすすめ

- ・陸上競技者・経験者
- ・高齢者の方の健康維持運動
- ・歩く・走るへの取り組み方



日 程

2023年 **12月 2日** (土)

時 間

14:00～15:40 (開場 **13:00**)

会 場

青山公民館 大会議室 ・スリッパをご持参ください
兵庫県三木市志染町青山3-15-2 ・靴は会場内に持ち込んでください

定 員

200名 **参加費無料** ・マスク着用にご協力ください

お問い合
わせ先

青山公民館
TEL 0794-87-1300

【受付時間】 09:00～17:00