



### 《令和4年度会長退任のあいさつ》

自治会長在任中は大変お世話になりました。未熟なため至らぬ点が多々ありましたが、地域のみなさまに助けをいただき大変感謝しております。これからは住民として地域行事などに参加させていただきます。 他谷



### 《令和5年度会長就任のあいさつ》

今年度青山2丁目自治会の会長をさせていただくことになりました中江敏行です。

自治会活動は自治会の役員さんはもちろんのこと、自治会員皆様のご協力があってこそ出来るものと持っております。

何とか無事に1年やっていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

《ふれあいサロンのお知らせ》 体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください

4月27日(木) 耳もみもみ体操で元気アップチャレンジ!

“全身の縮図”といわれる耳をもんで血流アップ♪

耳もみもみ体操でセルフケアをして、心身の若さと健康を手に入れましょう^\_^

講師:平石光子さん(耳つぼセラピスト)

時間:10:30~11:30

会費:100円



5月25日(木) 10:30~11:30

6月22日(木) 10:30~11:30

楽しいイベントを企画中です。



どの世代のかたも、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

はじめてのかたも大歓迎です♪