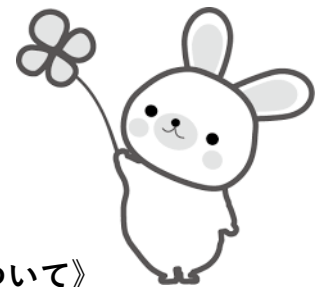




あけましておめでとうございます
お健やかに新年をお迎えのことと存じます
本年もよろしくお願いいたします



《民生委員・児童委員及び民生・児童協力委員の再任、新任等について》

民生・児童協力委員の山田さん、松井さんが令和4年11月30日をもって退任されました。3年間、青山2丁目のためにご尽力いただき、誠に有難うございました。

令和4年12月1日より、民生委員・児童委員に西畑さん（再任）、民生委員・児童協力委員に浦杉さん、他谷さん（共に新任）が就任しました。任期は令和7年11月30日までです。



《ふれあいサロン案内》

場所：青山2丁目集会所

対象：青山2丁目在住者と友人・家族

1月28日（土）10：30～11：45（予定）

たま先生のわくわく書道教室～1月2月の季節のことばを筆で書いてみよう～

持ち物 お習字セット（お持ちの方のみご用意お願いします。貸出もあります。）

参加費 100円 お茶とチョコレートケーキ付

スタッフ2名は子連れで参加予定♡こども達にも体験させたい日本伝統を

繊細な筆を持つことは脳トレにも ストレス解消にも○

キッズスペース有



2月16日（木）10：00～11：45（予定）

奥山さんの薬膳

～ナツメと黒糖の薬膳茶を飲みながら身体を温める冬の薬膳のお話～

冷え性の方必見！寒い時期を乗り越えましょう！

参加費 100円 お茶菓子付



☆お正月で疲れた胃腸を休ませて元気に冬を乗り越えましょう！

空腹を待って食すこと 消化に良い食事はお粥です

