感染症の拡大状況によって、内容を変更する場合があります。

ふれあいサロン案内
場所：青山２丁目集会所
対象：青山２丁目在住者と友人・家族

８月25日（木）10：30～11：45（予定）
夏の疲れを癒すお灸体験　お茶お菓子付き
講師　鍼灸師　とくおか　さとみ　おむすび灸院主宰

息子のお灸
デビューは２歳

（お灸は熱さを表現できる年齢以上　誰でも体験可能です
台座灸の体験になります　アツいよりあっかく　痕も基本的には残りません）
参加費　300円

９月22日（木）10：30～11：45（予定）
アロマスプレー作りとハーブティとクッキーをいただく会
講師　栗田　サキコさん
参加費500円　13名分をご用意しています。

🌼マスクにひと振りするとリフレッシュできますよ。
ぜひ男性もご参加ください！
安定期に入られた妊婦さんもどうぞ♡

※ふれあいサロンボランティア大募集！ボランティア特典！サロン参加費無料☆

連絡先☆　　担当　徳岡(0794-88-8942　✉omusubi3103@gmail.com)まで