



6月23日(木) 10:30~11:45(予定)

筆文字アート 誰でもできる自遊筆 子連れOK

1人でも遊べる 自分で自分を癒す筆文字アートで自由さを取り戻そう

参加費 200円 ノート・ペン お茶お菓子付き

2. 7月28日(木) 10:30~11:45(予定)

広間 有希 先生をお呼びして 歌、ウクレレ等 お茶お菓子付き

参加費 200円

講師プロフィール

大阪音楽大学音楽学部声楽科声楽専攻卒業、同大学音楽学部専攻科声楽専攻修了。第4回日本クラシック音楽コンクール声楽部門第一位。現在、リコーダーアンサンブル『おもちゃ箱』所属、リコーダー演奏や歌の依頼を受けて演奏活動をしている。

3. 8月25日(木) 10:30~11:45(予定)

夏の疲れを癒すお灸体験 お茶付き と スイカ割

講師 鍼灸師 とくおか さとみ

(お灸は熱さを表現できる年齢以上 どなたでも体験可能です)

台座灸の体験になります アツいよりあっかく 痕も基本的には残りません)

参加費 300円

※ふれあいサロンボランティア大募集！ボランティア特典！サロン参加費無料☆

子連れでできる範囲のお手伝いも嬉しいです☆！(^)！9月22日のふれあいサロンでアロマのハンドマッサージを予定しております。当日スタッフして下さる方は簡単なハンドケアを動画で学びます！スタッフにはアロマ入りロールコロンをプレゼント予定！

先着6名まで！残席3名！

連絡先☆ 担当 徳岡(0794-88-8942 ☎omusubi3103@gmail.com)まで