

# 令和4年度 青山いきいきセミナー

## 受講生募集のご案内

自ら学び、生きがいを見つけ、毎日いきいきと元気に過ごすためのきっかけをつくる教室を開催いたします。

お誘いあわせの上、お申込みください。

### 対象

・三木市在住の60歳以上の方

### 場所

・青山公民館 他

### 期間

・令和4年5月～令和5年3月  
・年9回程度 おおむね木曜日 午前10時～12時

### 受講料

・無料（別途、参加費が必要な場合あり）

### 申込み

・4月27日（水）までに公民館窓口へ

### 【セミナー予定】

第1回 5/26（木）10：00～11：30

人がいるから笑いがある

「人生100年時代 笑いながら長生きしよう」

講師：てんご堂雅楽 さん



問合せ先：青山公民館 Tel87-1300