

20+

## A ハーモニカを楽しもう ～ハーモニカは心のオアシス～

初めての方も、久しぶりの方も、家で眠っているハーモニカを吹いてみませんか？

定員：7人/回 持ち物：ハーモニカ  
■ミツキーカーテット

## D 観て！見て！人形劇

人形劇を楽しめるのはもちろん、舞台裏のぞくことができます。

定員：6人/回 ※AMのみ  
■みき人形劇の会



## G 手話で話してみよう

あいさつや自分の名前を手話で表せるようになりますよ。

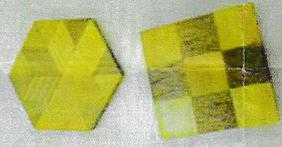
定員：7人/回  
■手話サークル「みぎ」



## J プロの大工さんから 教わるかんたん木工体験

世界にひとつだけのオリジナル組み木コースターをつくろう！

定員：5人/回 参加費：100円  
■東播建設労働組合 三木支部



## B “もしも”の時のために知っておきたい コロナ禍でも対応できる心肺蘇生法

AEDの使い方や人形を用いた胸骨圧迫法の体験ができます。

定員：3人/回  
■三木防災リーダーの会



21+

## E おたのしみ「みさえ～とごごろく」& おもしろ工作「コップの中に虹をつくらう」

オリジナル巨大ごごろく、不思議でたのしい理科工作の二本立てです。

定員：6人/回  
■アクティブシニア倶楽部



## H 地球温暖化防止を学ぼう

### 「ペットボトル風車で風力発電体験」～

体験はもちろん、炭や木酢液の販売も行います。

定員：6人/回 持ち物：ペットボトル  
■エコ三木・NPO法人環境21の会

## K ぶどうのツルでリースづくり

木の実などを飾り付けして、ステキなオータムリースをつくろう。

定員：7人/回  
■NPO法人 This is Miki



◎体験に関する問合せ及び申込先  
ボランティア活動プラザみき ☎0794-83-0090

## C 手話だけでは足りない！聴こえが不自由な方に 文字で伝える要約筆記体験

手書きやパソコンで要約筆記体験をしていただきます。

定員：4人/回  
■三木要約筆記ダンボ



## F めざせ！皿回しマスター

意外と難しい!? 大道芸のひとつ、皿回しに挑戦してみよう。

定員：4人/回  
■瑞穂サツキ会



## I 秋の訪れを楽しむ ものづくり

木の実など自然のものを使ってメッセージボードをつくろう。

定員：7人/回 参加費：100円  
■NPO法人三木自然愛好研究会



20+ 21+

## L 学校ではできない! 福祉ではたらく車 「リフトカー」に乗ってみよう

車いすでの買い物体験や、ドライバーに興味ある方は運転体験もできます。  
定員：2人/回

